



ANIMADVERTE

Anmelde-Formular für MBSR-Kurs

bitte kenntlich machen:

- Mittwochs, 11. Okt. - 29. Nov. 2023, 19-21.30 Uhr - Borstei, Loefftzstr. 8
- Donnerstags, 12. Okt. - 30. Nov. 2023 19-21.30 Uhr - Nymphenburg, Hubertusstr. 1A

Name:	<i>Bitte senden Sie die unterschriebene Anmeldung an:</i>
Nachname:	<i>Mail: info@animadverte.de</i>
Straße / Nr.:	<i>oder per Post an:</i>
Postleitzahl:	<i>Dr. Alexander Holthaus (Animadverte!)</i>
Ort:	<i>Dall'Armistrasse 3</i>
E-Mail:	<i>80638 München</i>
Telefon:	<i>bei Fragen: 0179 - 39 254 36</i>

Mit meiner **Unterschrift** melde ich mich verbindlich zum o.g. Kurs an.

Die **Kursgebühr von €400,00** schließt die folgenden Leistungen: 26h Unterricht, Vor- und Nachgespräch, schriftliches und auditives Lehrmaterial. Bedingungen des Rücktritts sind im Informationsblatt „Anmelde-Verfahren“ genannt und mir bekannt. Erst nach Überweisung der **Anzahlung (€50,00)** ist Ihr Platz reserviert; mit Überweisung der Kursgebühr ist die Teilnahme verbindlich und fest gebucht. Die Details dazu sind mir aus dem Informationsblatt „Anmelde-Verfahren“ bekannt.

Vor dem Kurs ist ein kurzes **Vorgespräch** vorgesehen, in dem ich Sie bitten werde, einen Fragebogen zu Ihren möglichen Vorerfahrungen auszufüllen.

Ich bin darüber informiert worden, dass zum Kursprogramm “Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR” ein Training in Meditationsmethoden sowie sanften Körperübungen (im Stehen und am Boden) gehören. Ich bin mir darüber im Klaren, dass ich zu keinem Zeitpunkt zur Teilnahme an den Übungen verpflichtet bin. Ich versichere, dass ich in eigener **Verantwortung** für mein körperliches und psychisches Wohlergehen an diesem Kurs teilnehme.

Überweisung der Gebühr bitte an **Evangelische Bank Kassel (EB)**, Konto Dr. phil. Alexander Holthaus, IBAN: DE76 5206 0410 0005 1919 20, BIC: GENODEF1EK1

.....
Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers

